



WICHTIGE RUFNUMMERN FÜR GROBE UND KLEINE SORGEN

Wenn es schnell und anonym gehen soll und du dir nicht sicher bist, wo du dich hinwenden sollst:
0800 - 111 0 333 oder 116 111 (Kinder- und Jugendtelefon der „Nummer gegen Kummer“)



Wenn Du Fragen zum Thema oder Probleme mit Drogen hast: 06172 - 600 80
(jj, Jugendberatung und Jugendhilfe e.V.)

Beratung bei (sexuellen) Gewalterfahrungen
06172 - 669 399 3 (Wildwasser e.V.)



Wenn die Sorgen zu groß werden und du keinen Ausweg mehr siehst: 06172 - 852 393 9
(Vitos Kinder- und Jugendambulanz für Psychische Gesundheit Bad Homburg)



Auch in unserer Schule findest du Hilfe:



bei der
Schulseelsorge

bei dem Beratungs- &
Unterstützungsteam

